

EINLADUNG ZUM DENKSPAZIERGANG

FIT von Kopf bis Fuß

Der Denkspaziergang verbindet körperliches Training mit Gedächtnisübungen in freier Natur. Dabei werden sowohl Geist als auch Körper so richtig in Schwung gebracht.

Wer seinem Gehirn immer wieder etwas Neues, Unerwartetes bietet, hält es fit.

WO?

IM PFARRGARTEN
(bei Schlechtwetter im Josefisaal)

WANN?

Montag, 19. Mai 2025

v. 17.00 - 18.30 Uhr

Unkostenbeitrag:

€ 5,00

Mit SelbA-Trainerin

Silvia Gangl

Maximale Teilnehmeranzahl 16 Personen!

Bitte kleinen Rucksack (keine Handtasche) und eine Wasserflasche mitnehmen!

Anmeldung:

bis 16. Mai bei Fr. Elke Leitner, Tel. Nr. 0650 / 5669800

E-Mail: elke_leitner@aon.at

oder im Pfarrbüro, Tel.Nr. 07242 / 46581